

Horarios de apertura: L-V 7:00 a 23:00, S 9:00 a 21:00, D 10:00 a 15:00

Es obligatorio apuntarse a todas las clases colectivas y el uso de toallas en todas las instalaciones

Los horarios de actividades y monitores podrán modificarse a juicio de la Dirección. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas.

HORARIOS	LUNES 15/22/29	MARTES 16/23/30	MIÉRCOLES 17/24/31	JUEVES 18/25/1	VIERNES 19/26/2	SÁBADO 20/27/3
7:10	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 45'	<b>BODY COMBAT</b> Daniel S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 45'	<b>BODY PUMP</b> Luis S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 45'	<b>HORARIO ESPECIAL</b> <b>FIN DE SEMANA</b>
	<b>TRX</b> Luis S2 - 30'	<b>CORE</b> Luis S2 - 30'	<b>FUNCIONAL</b> Daniel S1 - 55'	<b>FITBOXING</b> Daniel S2 - 30'		<b>SÁBADO</b> <b>11:00 BODY PUMP</b>
9:30	<b>BODY PUMP</b> Luis SC - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 55'	<b>ZUMBA</b> Mara S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'		<b>M. Rotativo S1 - 55'</b> <b>12:15 CICLO INDOOR</b>
	<b>PILATES</b> Luis/Patricia/Jesús S1 - 55'	<b>YOGA</b> Emilio S3 - 55'	<b>PILATES</b> Jesús/Patricia/Jesús S3 - 55'		<b>PILATES</b> Patricia/Patricia/Mª Carmen S1 - 55'	<b>M. Rotativo SC - 55'</b>

13:30	<b>PILATES</b> Jesús/Patricia/Jesús S1 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Luis S1 - 55'	<b>GAP</b> Daniel S2 - 45'	<b>FUNCIONAL</b> Daniel Pista - 30'		
	<b>CORE</b> Daniel S2 - 30'	<b>ZUMBA</b> Mara S3 - 55'				
14:30	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>PILATES</b> Patricia S3 - 55'	<b>BODY COMBAT</b> Daniel S1 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Luis S1 - 30'	
	<b>BODY PUMP</b> Luis S1 - 55'	<b>TRX XL</b> Luis Pista - 45'	<b>CICLO INDOOR</b> José Ant. SC - 55'	<b>TRX</b> Daniel Pista - 30'		
	<b>BOXEO ESCUELA</b> Maikel S2 - 55'		<b>FITBOXING</b> Maikel S2 - 30'			
15:30	<b>ZUMBA</b> Mara S1 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Luis Pista - 45'	<b>BODY PUMP</b> Luis S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 55'	
		<b>YOGA</b> Emilio S3 - 55'				

18:00	<b>CICLO INDOOR</b> Luciano SC - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Jesús R. SC - 55'	<b>PILATES</b> Patricia S3 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Luciano S1 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Luciano S1 - 55'	
	<b>CORE</b> Jesús R. S1 - 30'	<b>GAP</b> Luciano S1 - 45'	<b>CICLO INDOOR</b> Jesús R. SC - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Jesús R. SC - 55'		
19:00	<b>BODY COMBAT</b> Luciano S1 - 55'	<b>TRX</b> Jesús R. PISTA - 30'	<b>BODY PUMP</b> Luciano S1 - 55'	<b>PILATES</b> Patricia/Patricia/Jesús R. S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> Mara/Mara/Juan S1 - 55'	
	<b>YOGA</b> Alberto S3 - 55'	<b>BOXEO ESCUELA</b> Maikel S2 - 55'	<b>YOGA</b> Alberto S3 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Jesús R./Jesús R./Luciano Pista - 55'		
	<b>CICLO INDOOR</b> Jesús R. SC - 55'	<b>ESPALDA SANA</b> Jesús R. S3 - 30'	<b>CICLO INDOOR</b> José Añón SC - 55'	<b>BOXEO ESCUELA</b> Maikel S2 - 55'		
20:00	<b>BODY PUMP</b> Jesús R. S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Luciano SC - 55'	<b>FIT BALANCE</b> Luciano S3 - 55'	<b>BODY COMBAT</b> Luciano S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Jesús R. SC - 55'	
	<b>PILATES</b> Nuria/ Patricia/Patricia S3 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Jesus R. S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> Nuria/Nuria/Juan S1 - 55'	<b>CORE</b> Jesús R. S2 - 30'		